

ささえりあ子飼だより (令和8年6月1日発行号)

熊本市高齢者支援センターささえりあ子飼 広報誌

「ささえりあ」は、地域における高齢者の総合相談窓口として、高齢者が住み慣れた地域で尊厳のある生活を継続できるように支援する相談機関です。定期的に広報誌を発行しています。ぜひご覧ください。

碩台・黒髪校区 主なイベントご紹介

7/15(水) 10時～

碩台サロン落語

地元落語家さんによる落語会を開催します。かき氷を楽しみながら笑顔あふれるひとときを過ごしませんか？



📍 場所：碩台コミュニティセンター
👤 対象：碩台校区にお住いの方

7/18(土)

食料支援

地域みんなが集える居場所づくり、孤食対策として軽食の提供など



📍 場所：黒髪コミュニティセンター
👤 対象：年齢国籍問わずどなたでも

9/5(土)

百円笑店街

子飼商店街のお店の目玉商品をお得にゲット！食べ歩きもできて大人も子どもも楽しめる、子飼商店街の人気イベントです。



📍 場所：子飼商店街

9/12(土)

黒髪敬老の集い

黒髪校区にお住いの方の長寿をお祝いする集いです。マジックなどステージイベントもお楽しみに！



📍 場所：熊本市男女共同参画センターはあもにい
👤 対象：黒髪校区にお住いの方

地域に新しいつながりの場ができました

藤崎の杜体操クラブ

開催場所：ココファン藤崎の杜
開催日時：第1第3週金曜 第2第4週火曜 10時～

ココファン藤崎の杜の食堂で週に一度体操をしています。月に1度は講師を招いての運動指導や体力測定もあり、飽きずに続けられますよ。藤崎宮の風景を楽しみつつ朝のお散歩がてらお越しください。

ドーナツの会

開催場所：社会福祉法人リデルライトホーム 地域交流スペース ちこす
開催日程：3ヶ月に1度程度
対象：黒髪校区、碩台校区にお住いの方

この会は、障がいや病気などのご事情を抱えるお子様の親・親族の立場の方が将来の不安や悩みを共有する会です。自由なおしゃべりの場として気軽に参加いただけます。

発行元
お問合せ先

熊本市高齢者支援センター
ささえりあ子飼
(熊本市中央3地域包括支援センター)

☎ 096-243-2233

担当校区：黒髪校区・碩台校区
営業時間：平日、土曜日 8:30～17:15
住所：西子飼町8番18号(子飼商店街内)

