御中

あて方チェックシート

【実施者】

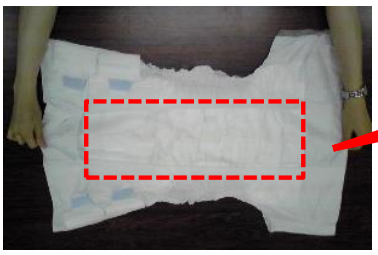
【チェック者】

チェック項目		結果
①	テープ止めの立体ギャザー内にパッドが入っている。	
②	パッドの前後の向きや位置が合っている。	
③	ミシン目を切り離している。	
④	身体の中心とﾃｰﾌﾟ止めの中心が合っている。	
⑤	テープ止めのミシン目と腸骨が合っている。	
⑥	ギャザーがソケイに沿って当たっている。	
⑦	ソケイ部のギャザーは調度良い。（きつすぎず、ゆるすぎず）	
⑧	テープを止める順番が、下（左右）→上（左右）で止められている。	
⑨	テープの止め方がクロス止め、もしくは腸骨を包んでいる。	
⑩	前側の中心が合っている。	
⑪	テープの伸縮は伸ばしすぎず調度良い。	
⑫	サイズは合っている。	
⑬	おむつが身体にフィットしている。	

～MEMO～

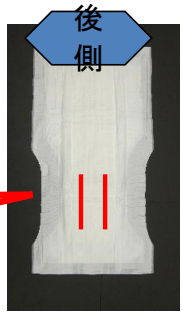
★あて方チェックポイント★

★テープのギャザーにパッドは入っていますか？



テープのギャザーにパッドを入れます

パッドのスリットは前側が効果的です



★からだにフィットしていますか？

★ミシン目を切り離します
★テープ部分のミシン目と腸骨を合わせます

★身体の中心とおむつの中心をあわせます

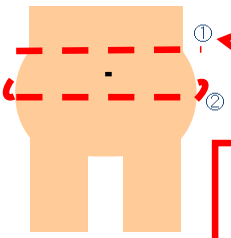
★股間にあたるゴム（色糸ゴム）を親指でなぞるようにギャザーをソケイ部に沿わせます

★ソケイ部のギャザーはきつすぎず・ゆるすぎずの
装着感にします
然に指が入るくらいが目安です

★テープ部は伸縮します伸ばし過ぎないように注意して
止めて下さい
伸ばし過ぎると、お腹を締め付けたり、テープ部が外れやすくなります

★様々な体型の方に対応できるよう、クロス止めを活用
おむつが体にﾌｨｯﾄするように、①下（左右）→②上（左右）の順にテープを止めます

★サイズは合っていますか？



①パンツタイプ
おへその少し上あたりの
周囲を測ります

②テープタイプ
腰骨の位置、またはおしりの頂点（最も高くなった位置）の周囲を測ります

ｻｲｽﾞ確認方法

テープを止めた位置の数字で確認します

（例：Mｻｲｽﾞを使用した場合）
「1」より内側ならば、Sｻｲｽﾞを選択
「3」より外側ならば、Lｻｲｽﾞを選択