

ささえりあ子飼だより (令和7年4月1日発行号)

熊本市高齢者支援センターささえりあ子飼 広報誌

「ささえりあ」は、地域における高齢者の総合相談窓口として、高齢者が住み慣れた地域で尊厳のある生活を継続できるように支援する相談機関です。定期的に広報誌を発行しています。ぜひご一読ください。

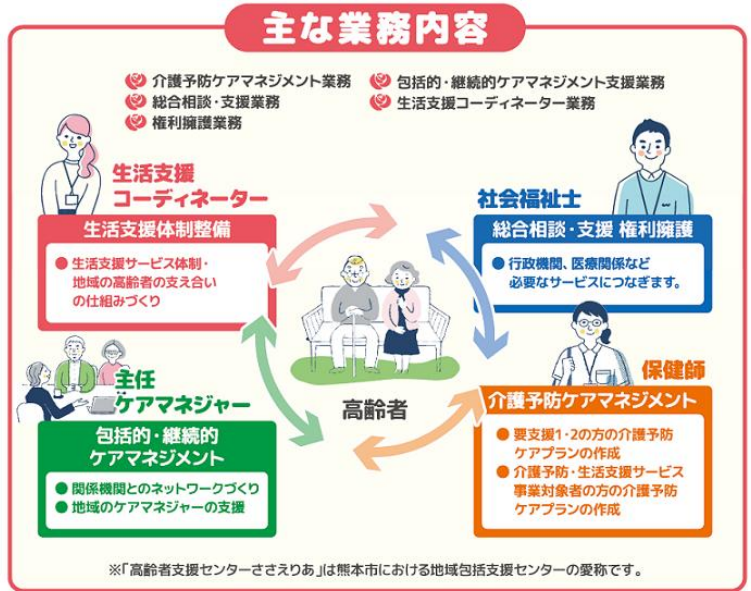
「ささえりあ」って何するところ？

『熊本市高齢者支援センター ささえりあ子飼』は、黒髪小学校と碩台小学校の通学区域内にお住まいの高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で安心して暮らすことをささえるために、主に介護や生活に関する**相談・支援を行う機関**として設置されています。

ささえりあ子飼では、社会福祉士や保健師、主任ケアマネジャーなどの専門職が配置されており、例えば自宅の段差のこと、買い物や掃除のこと、家族のこと、経済的なこと、認知症のことなど、多様なお困りごと、ご不安に対する総合的な相談・支援を実施しています。

地域で開催されている住民主体の活動や生活に役立つ社会資源をご紹介しますり、介護予防に関することの説明、介護保険制度や成年後見制度の説明や手続きのお手伝いなどをさせていただきます。

ささえりあで対応できない相談内容に関しては、他の相談窓口や関係機関を公平中立な立場でご紹介させていただきます。



お電話でご相談をいただくことも多いですが、職員が皆様のご自宅を訪問してご相談を受けることもあります。また、子飼商店街内に事務所を開設しており、ご来所されてのご相談も受け付けております。ゆっくりご相談をうかがえるよう、事前にご連絡を頂いてからのご来所をお勧めしております。相談にかかる費用はすべて無料です。ご相談者の個人情報など、秘密は厳守いたしますので、どんな内容でもお気軽にご相談ください。

営業時間
 平日、土曜日 8時30分～17時15分
 ※日曜日、祝日はお休み

発行元
お問合せ先

熊本市高齢者支援センター
ささえりあ子飼
 (熊本市中央3地域包括支援センター)

☎096-243-2233

担当校区：黒髪校区・碩台校区
 住所：西子飼町8番18号
 (子飼商店街内)

音楽を楽しめる通いの場を紹介

音楽の活動を取り入れて、参加者みんなで歌を唄ったり、音楽に合わせて体を動かしたり、楽しい時間を過ごされている住民主体の通いの場をご紹介します。お住まいの校区や自治会でどんな活動がっているのか詳しく知りたい方はお気軽にささえりあ子飼にお尋ねください。

♪ 誰でも気軽に みんなのコミセン通いの場

黒髪 にこにこ 応援団

(音楽療法の時間、バンド演奏による歌唱)

日時：月に数回 月曜日 11:00～
体操は10時から (祝日はお休み)
場所：黒髪地域コミュニティセンター
対象：黒髪校区にお住まいの方



きらきら碩台

(音楽療法の時間)

日時：毎週木曜日 9:30～
11時からは体操(祝日はお休み)
場所：碩台地域コミュニティセンター
対象：碩台校区・黒髪校区にお住まいの方



♪ 身近な町内・校区の通いの場

ルーテルかよう会

(歌の活動)

日時：毎週火曜日 10:30～
体操は10時から (祝日は休み)
場所：九州ルーテル学院大学 地域交流スペース
対象：黒髪5町内・12町内にお住まいの方のみ

黒髪4町内 いきいきサロン

(みんなで歌いましょう)

日時：月1回 毎月第4月曜日 10:30～
体操は10時から (祝日は休み)
場所：下立田老人憩いの家
対象：黒髪4町内にお住まいの方のみ

黒髪12町内 ことぶき会「音を楽しむ会」

日時：令和7年 6月26日(木) 13:30～
場所：黒髪西老人憩いの家
対象：黒髪12町内にお住まいの方のみ

碩台サロン「音楽療法」

日時：7月16日(水) 10:00～
11月19日(水) 10:00～
場所：碩台地域コミュニティセンター
対象：碩台校区にお住まいの方 誰でも



黒髪5町内 ふれあいの集い「音楽療法」

日時：令和7年 9月10日(水) 10:00～
場所：黒髪団地集会所
対象：黒髪5町内にお住まいの方のみ

黒髪13町内 さえずり会「音楽療法」

日時：令和7年 10月17日(金) 13:30～
場所：黒髪西老人憩いの家
対象：黒髪13町内にお住まいの方のみ

黒髪18町内 よっど会「音楽療法」

日時：令和8年 2月28日(土) 13:30～
場所：坪井中央公園老人憩いの家
対象：黒髪18町内にお住まいの方のみ

※参加費(100円程度)が必要な通いの場もあります。他にも音楽の活動をされている通いの場もあります。詳細はささえりあ子飼にお尋ねください。



発行元
お問合せ先

熊本市高齢者支援センター
ささえりあ子飼
(熊本市中央3地域包括支援センター)

☎096-243-2233

担当校区：黒髪校区・碩台校区
営業時間：平日、土曜日 8:30～17:15
住所：西子飼町8番18号(子飼商店街内)