

事業所名

放課後等デイサービス カムさあ

支援プログラム

作成日

7年

3月

12日

法人（事業所）理念		「自分を愛するように隣人を愛する」「共に喜び、共に泣く」「心を尽くし、力を尽くし」						
支援方針		法人理念である「自分を愛するように隣人を愛する」「共に喜び、共に泣く」「心を尽くし、力を尽くし」を理念とし地域共生社会の実現を目指しています。高齢者も児童も支援される側だけでなく、支え合い支援するなどの役割を持ってもらうことで世代間での交流・支え合いが可能となりました。どのような障がいがあっても地域で尊厳のある暮らしができるよう支援致します。今後も地域共生社会の実現に向けて事業展開及び事業運営を行って参ります。						
営業時間		12時	0分	18時	0分	送迎実施の有無	☑あり なし	
支 援 内 容								
本人支援	健康・生活	目的：生活習慣の確立や自立を促し、安心して生活できる力を育む。 支援内容：食事・歯磨き・手洗い・排泄などの基本的な生活習慣の指導、生活リズムの安定（睡眠・食事・運動のバランス）、安全管理の指導（交通ルール、危険な場所・行動の理解）、衣服の着脱、整理整頓、持ち物管理の練習、感情のコントロールやストレス対処法の習得						
	運動・感覚	目的：運動機能や感覚統合の発達を促し、身体の動かし方を学ぶ。 支援内容：全身運動（粗大運動）：ボール遊び、体操、ダンス、鬼ごっこ、手先の巧緻性（微細運動）：折り紙、ハサミやお箸の練習、工作、バランス感覚の向上（平均台歩き、ストレッチ、ヨガ）、触覚・聴覚・視覚を刺激する遊び（砂遊び、リズム遊び、光や音の刺激）、リラクセス法の習得（ブランコ遊び、深呼吸、マッサージなど）						
	認知・行動	目的：学習能力や問題解決能力、自己コントロール力を育てる。 支援内容：ルールを守る練習（カードゲーム、すごろく、順番を待つ遊び）、集中力・記憶力の向上（パズル、迷路、視写や模写の練習）、問題解決能力の育成（トラブルが起きた時の対処法を学ぶ）、自己コントロールの訓練（気持ちを落ち着ける方法、適切な行動を選ぶ練習）、計画性を持つ練習（宿題の時間管理、持ち物準備の習慣づけ）						
	言語コミュニケーション	目的：言葉の発達や、適切なコミュニケーション能力を身につける。 支援内容：語彙を増やす（絵カード、しりとり、言葉遊び）、会話の練習（質問に答える、順番に話す、相手の気持ちを考える）、自己表現の強化（ジェスチャーを使う、絵や写真で意思を伝える）、ソーシャルスキルトレーニング（SST）（あいさつ、お願いの仕方、断り方の練習）、聴く力を育てる（相手の話を最後まで聞く、目を見て話す）						
	人間関係社会性	目的：他者との関わり方を学び、集団生活の適応力を高める。 支援内容：協力して活動する力を育てる（チーム遊び、共同制作、役割分担）、社会のルールやマナーを学ぶ（順番を守る、譲り合う、公共の場でのマナー）、感情の理解と表現（「ありがとう」「ごめんなさい」など感謝や謝罪の練習）、集団活動への参加（遠足、イベント、地域交流）、トラブル時の対応練習（ケンカした時の仲直り方法、助けを求める練習）						
家族支援		目的：保護者が必要な情報を得られるよう支援し、育児や療育の不安を軽減する。 支援内容：個別相談の実施、福祉サービスの案内、進路・学習支援情報の提供、関係機関との連携、家庭での支援方法のアドバイス			移行支援		目的：学校生活への適応力を高め、自信を持って進学・進級できるよう支援する。また、中学校や高校卒業後の進路（就労・福祉サービス利用など）を見据えた支援を行う。 支援内容：基本的な生活習慣の確立、学習支援、集団行動の練習、特別支援学級・特別支援学校の進学相談、進路選択のサポート、職業体験・実習の機会の提供、社会生活に必要なスキルの習得、自立に向けたスキル向上、関係機関との連携	

地域支援・地域連携	<p>目的:地域の人々との関わりを深め、社会性を育む機会を提供する。 支援内容:地域イベントへの参加、地域の高齢者施設・福祉施設との交流、近隣の公園や公共施設の利用促進、地域ボランティアとの協力、商店街や地域企業との連携</p>	職員の質の向上	<p>目的:専門知識や支援技術を学び、実践に活かせるスキルを向上させる。 支援内容:法人内研修、外部研修への参加、専門職による指導・勉強会、ICTを活用した研修、ケーススタディ・事例検討会</p>
主な行事等	<p>春(4月~6月) たけのご堀り・お花見(集団行動の練習、公園でのルールを学ぶ)、こどもの日イベント(工作活動、由来を学ぶ)、遠足・ピクニック(公共の場でのマナー、協調性の向上) 夏(7月~9月)七イベント(願い事を書いて発表、自分の気持ちを表現)、夏祭り(屋台ごとでお金の使い方を学ぶ、盆踊りを楽しむ)、水遊び・プール活動(感覚遊び、ルールを守る練習)、花火大会・スイカ割り(夏の風物詩を体験し、楽しむ) 秋(10月~12月)ハロウィンパーティー(仮装・ゲーム、異文化体験)、運動会(身体を動かす楽しさ、チームワークの大切さを学ぶ)、クリスマス会(プレゼント交換、感謝の気持ちを育む) 冬(1月~3月)新年会・書き初め(日本の伝統文化を学ぶ)、節分(豆まき、悪いものを追い払う行事の意味を理解)、ひなまつり(ひな人形づくり、女の子のお祝い)</p>		