

ささえりあ子飼だより 令和6年度 7月号

熊本市高齢者支援センターささえりあ子飼 広報誌

(令和6年7月1日発行)

「ささえりあ」は、地域における高齢者の総合相談窓口として、高齢者が住み慣れた地域で尊厳のある生活を継続できるように支援する相談機関です。定期的に広報誌を発行しています。ぜひご一読ください。

くまもとアプリ が始まりました！



くまもとアプリって？

「アプリ」とは、スマートフォンやタブレット上で起動するソフトウェアのことです。くまもとアプリは、平常時は地域活動への参加やボランティア活動を行うことでアプリ上でポイントが付与され、お店などで使えます。

また、ボランティア活動証明書の発行をアプリ上で受けることができます。災害時は避難所での受付を円滑にするなど避難者や避難所運営者の支援ができる平常時と災害時の両方で使えるアプリです。

平常時



アプリのボランティア活動一覧を見て、ボランティア活動に参加申し込みを行うことができます。

マイナンバーカードと連携しておくと、地域活動への参加やボランティア活動に応じてポイントが付与されます。



来年度（令和7年度）以降、指定の店舗などで貯まったポイントを利用できるようになります。

災害時

災害時、熊本市の指定避難所に掲示してある二次元コードをアプリで読み取ると、避難所受付がスムーズに行えます。



避難情報を熊本市が把握することができ、熊本市から発信される災害情報も受け取れます。

令和6年度は試用期間です。熊本市主催の活動に対してボランティア活動を行うことでポイントを貯めることはできますが、ポイントを協賛店舗などで使用できるのは令和7年度以降です。

黒髪校区では令和6年度のモデル校区として、熊本市主催以外の地域団体主催の活動に対しても参加やボランティア活動でポイントを貯めることができます。

ボランティアではなく地域活動に「参加」するだけでもポイントが10分の1ですが付与されます。まずは気軽にアプリをご自身のスマートフォンなどにダウンロードしてみませんか？ダウンロードの説明会、アプリの説明会も今年度、随時、予定されています。詳しくは、市政だよりや熊本市のホームページに掲載されています。

くまもとアプリ

検索 

【発行元】お問合せ先
熊本市高齢者支援センター
ささえりあ子飼 広報誌

熊本市高齢者支援センター
ささえりあ子飼
(熊本市中央3地域包括支援センター)

担当校区：黒髪校区・碩台校区
熊本市中央区西子飼町8番18号（子飼商店街内）

☎ 096-243-2233

eスポーツを体験してみませんか？

eスポーツは「エレクトロニック・スポーツ」の略で、コンピューターゲームやビデオゲームを用いたスポーツ競技です。ご高齢の方も楽しんで取り組むことができる内容が用意されており、脳機能の活性化や社会交流の手段としても注目されています！

黒髪校区



『黒髪にここにこ応援団』

毎月1週目の月曜日11:00～ eスポーツ体験会を開催しています。

参加者と楽しめるだけでなく、遠方の方々とも画面を通してつながることができるスポーツです。ねんりんピックなどの全国大会でも正式競技として開催されている競技です。ご興味のある方はぜひ全国大会を目指して参加してみられませんか！？

碩台校区



『碩台サロン』

7月17日（木）10:00～碩台地域コミュニティセンターにて開催予定！

黒髪2町内 スカットボール

日時：毎月第1・3木曜日
10:00～ 約1時間程度
場所：宇留毛公民館



これくらいの運動なら心臓に負担もかからなくてちょうどいいです

入りそうで入らない所が、ハラハラドキドキして楽しいですね！

木山 胖さんより
一緒にスカットボールを楽しんで下さる方をお待ちしています！！
黒髪2町内の方に限らず、ご興味のある方はどなたでもご参加ください！



黒髪地域食堂「いちょうの木つどい」



日時：毎月第4土曜日
会場：黒髪地域コミュニティセンター
費用：こどもは無料
高校生以上は200円

参加者の皆さんと一緒にお昼ご飯を作り、一緒に食べることを大事にされています。
※アレルギー等の個別対応はできません。



黒髪小学校の児童の健やかな成長や黒髪校区在住のご高齢者等みんなの生きがいや居場所づくりを目指して開催されています。

【発行元】お問合せ先
熊本市高齢者支援センター
ささえりあ子飼 広報誌

熊本市高齢者支援センター
ささえりあ子飼
(熊本市中央3地域包括支援センター)

担当校区：黒髪校区・碩台校区
熊本市中央区西子飼町8番18号（子飼商店街内）

☎ 096-243-2233