

ささえりあ子飼だより 令和6年度 5月号

熊本市高齢者支援センターささえりあ子飼 広報誌 (令和6年5月1日発行)

「ささえりあ」は、地域における高齢者の総合相談窓口として、高齢者が住み慣れた地域で尊厳のある生活を継続できるように支援する相談機関です。定期的に広報誌を発行しています。ぜひご一読ください。

熊本市高齢者住宅バリアフリー化改修費補助事業



「介護保険の申請をする必要はなさそうだけど、自宅の環境を整えて安全に自宅で生活したい」という方に、熊本市高齢者住宅バリアフリー化改修費補助事業をご紹介します。

この事業は、ご高齢者が暮らす住宅に対し、事故なく安全に生活することができるよう、バリアフリー改修工事の費用の一部を補助する事業です。

申請の受付期間は、

令和6年4月8日（月）

～令和6年12月27日（金）

※予算の都合で受付期間が短くなる可能性もあります。

対象となる方は、

- ・熊本市に住所がある方
- ・補助対象住宅に居住している方
- ・満65歳以上の方
 - ※65歳未満の方が同一世帯にいる場合でも補助対象となります
- ・世帯の全員が介護保険法の要支援又は要介護の認定を受けていない方
- ・世帯の65歳以上の方全員の年収が、基準を満たしている方 等です。

問い合わせ窓口

・熊本市 住宅政策課 バリアフリー補助金担当（市役所9階）

電話番号：096-328-2989

・ささえりあ子飼

電話番号：096-243-2233



どんな工事ができるのか？基準となっている年収はいくらなのか？等、詳しく教えてほしいという方はご相談ください。

ささえりあ子飼の事務所にはチラシも設置しておりますので、お気軽にお立ち寄り下さい！

【発行元】お問合せ先
熊本市高齢者支援センター
ささえりあ子飼 広報誌

熊本市高齢者支援センター
ささえりあ子飼
(熊本市中央3地域包括支援センター)

担当校区：黒髪校区・碩台校区
熊本市中央区西子飼町8番18号（子飼商店街内）

☎ 096-243-2233

風水害に備えましょう！

大雨や台風が近づいている時には、刻々と変化する気象状況に応じて警報や警戒レベルが発表されます。



水位が20cmでも歩く事が困難なほどであり、50cm（膝丈ほど）で歩行困難になると言われています。

浸水すると道路が川のように水が流れることがあり、黒髪・碩台校区もそのような危険のある地域です。

警戒レベル4 までには安全な場所に避難を完了するよう推奨されています。その為、避難に時間を要する方は、警戒レベル3が発表されたタイミングで避難を開始する事を勧められています。



← 熊本市防災情報ポータルでは、随時、気象情報や発表中の注意報や警報、

避難情報や避難所情報などを確認する事が出来ます。一度ご確認ください。

いざという時に声を掛け合い、助け合えるよう、日頃から近隣や地域の方々と顔見知りになっておきましょう！
ご自分の町内の地域役員さんが分からない方は、ささえりあにお尋ねください。

(熊本県防災ハンドブック、熊本市ハザードマップホームページ参照)

黒髪8町内 スカットボール

日時：第2・第4 金曜日 午前中
場所：黒髪地域コミュニティーセンター



松永さんが中心となり、黒髪8町内の皆さんがスカットボールを楽しまれています！
「定期的集まって活動できるので生活のはりあいになる」「このような場を準備してもらえると嬉しい」と皆さん元気に活動されています！！

夏を乗り切りましょう！

5月の暑い日、梅雨の晴れ間、梅雨明け、お盆明けは、体が暑さに慣れていないため特に熱中症に注意が必要です！



- ・水分や適度な塩分の補給
- ・温度や湿度を調整して睡眠環境を整える
- ・バランスのとれた食事の摂取
- ・しっかり睡眠をとる
- ・湯船につかって汗をかきやすくしておく等の対策が有効です。

黒髪にこここ応援団やきらきら碩台などの地域の体操の場に参加し、日頃から体力をつけておくこともお勧めします！
地域の体操の場についてご興味のある方は、ささえりあへお尋ねください。



【発行元】お問合せ先
熊本市高齢者支援センター
ささえりあ子飼 広報誌

熊本市高齢者支援センター
ささえりあ子飼
(熊本市中央3地域包括支援センター)

担当校区：黒髪校区・碩台校区
熊本市中央区西子飼町8番18号 (子飼商店街内)

☎ 096-243-2233