



ささえりあ浄行寺だより

熊本市高齢者支援センターささえりあ浄行寺 広報誌

令和2年度 **新春号**

ささえりあは、熊本市から委託を受けた高齢者の支援センターです。「ささえりあ浄行寺だより」では、地域の皆様やささえりあ浄行寺の取り組みなど、様々な情報を発信していきます。どうぞ一読ください。

謹賀**新年**

新春のお喜びを申し上げます

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

本年も地域の皆さんと一緒に活動してまいります
よろしくお願いたします



熊本市高齢者支援センター
ささえりあ 浄行寺

熊本市高齢者支援センターささえりあ浄行寺 職員一同



マスクをしたままでできる □ の体操

～ 美味しく安全に食べて健康に過ごしましょう～



□まわりの筋力アップは全身の健康と繋がっています!!



ゲー **チョキ** **パー**

①唇をとがらせ前に突き出す
②左右にしっかりと引く
③大きく開ける

唇を閉じ、唇の内側で舌をぐるぐる回す

体操動画QRコード (YouTube)

①頬をふくらます ②頬をへこます ③左右交互に頬をふくらます ④唇をしっかりと閉じ上下交互に唇をふくらます

スマートフォンをお持ちの方は、QRコードを読み取ると、体操動画がご覧いただけます。

※日本歯科衛生士会発行「マスクをしたままでできるお口の体操」参照



成年後見制度とは？

認知症、知的障害、精神障害、発達障害などによって物事を判断する能力が十分ではない方に対して、ご本人の権利を守る援助者を選ぶことで、ご本人を法律的に支援する制度です。

成年後見制度には、①任意後見制度と②法定後見制度があります。

①任意後見制度

ご本人に十分な判断能力があるうちに、あらかじめ判断能力が低下した場合の援助者を事前に選び（任意後見人）、代わりにしてもらいたいことを契約で決めておく制度です。



②法定後見制度

ご本人の判断能力が不十分になった後、家庭裁判所によって、成年後見人が選ばれる制度です。ご本人の判断能力に応じて、「補助」「保佐」「後見」の3つの制度があります。



成年後見人は本人に代わって何をするの？



〈財産の管理〉

- ・預貯金の管理
- ・税金や公共料金などの支払
- ・不動産などの管理
- ・遺産分割協議 など



〈身上保護〉

- ・介護・福祉サービスの利用の手続き
- ・施設への入退所の手続き
- ・病院受診に関する手続き
- ・要介護認定の申請 など



※ご本人の状態を踏まえて、成年後見人には家庭裁判所でご本人の行為に関する同意権・代理権が付与され、支援します。また、援助内容は家庭裁判所への報告が義務づけられています。



制度説明動画
QRコード
(最高裁判所HP)

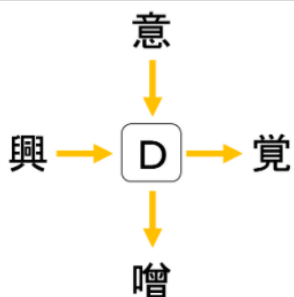


スマートフォンをお持ちの方は、QRコードを読み取ると、説明動画がご覧いただけます。

詳しくは、
ささえりあ浄行寺へ
お尋ねください。



【ちょこっとクイズコーナー】



矢印の方向に読んで、4種類の二字熟語を完成させるためには、
〈D〉に何の漢字が入るでしょうか？

答えは、表面左下

【お問合せ先】

熊本市高齢者支援センターささえりあ浄行寺
(熊本市中央3地域包括支援センター)

担当圏域：黒髪校区・碩台校区

住所：熊本市中央区薬園町2-1

TEL:096-243-2233

FAX:096-243-2232



高齢者支援センター
ささえりあ